



Api selvatiche: quali fiori scegliere?

Le api selvatiche possono essere favorite e attratte nel proprio giardino. La cosa più importante è fornir loro del buon cibo durante tutta la stagione vegetativa. Ecco una serie di specie autoctone che potete piantare nel vostro giardino.

Alberi

Acer campestre	Acer campestre
Melo	Malus sylvestris
Ciliegio	Prunus avium
Salice delle capre	Salix caprea
Salice dafnoide	Salix daphnoides
Salici selvatici	Salix spp.
Tigli	Tilia spp.

Arbusti

Pero corvino	Amelanchier ovalis
Crespino comune	Berberis vulgaris
Corniolo	Cornus mas
Biancospino	Crataegus spp.
Sferracavallo	Hippocrepis emerus
Prugnolo	Prunus spinosa
Ribes	Ribes spp.
Rose selvatiche	Rosa spp.

Arbusti nani

Brugo	Calluna vulgaris
Erica	Erica spp.
Ginestra minore	Genista tinctoria

Liane

Edera	Hedera helix
-------	--------------

Aromatiche

Erba cipollina	Allium schoenoprasum
Lavanda	Lavandula angustifolia
Origano	Origanum vulgare
Rosmarino	Rosmarinus officinalis
Salvia domestica	Salvia officinalis

Specie coltivate

Cavoli e broccoli in genere	Brassica oleracea
Cetriolo	Cucumis sativus
Grano saraceno	Fagopyrum esculentum
Girasole	Helianthus annuus
Monarda	Monarda didyma e M. citriodora
Facelia	Phacelia tanacetifolia
Lampone	Rubus idaeus

Fiori selvatici

Alisso	Alyssum spp.
Borragine	Borago officinalis
Asterioide salicina	Bupthalmum salicifolium
Campanule	Campanula spp.
Fiordaliso	Centaurea cyanus
Fiordaliso nerastro	Centaurea nigrescens
Fiordaliso vedovino	Centaurea scabiosa
Chelidonia	Chelidonium majus
Cicoria comune	Cichorium intybus
Cardo giallastro	Cirsium oleraceum
Cardo lanaioli	Dipsacus fullonum
Echium	Echium vulgare
Epilobio	Epilobium spp.
Euforbia cipressina	Euphorbia cyparissias



Geranio sanguigno	Geranium sanguineum
Sparviere pelosetto	Hieracium pilosella
Erba di San Giovanni	Hypericum perforatum
Ambretta comune	Knautia arvensis
Falsa ortica bianca	Lamium album
Falsa ortica macchiata	Lamium maculatum
Dente di leone	Leontodon hispidus
Linaiola comune	Linaria vulgaris
Ginestrino comune	Lotus corniculatus
Salicaria	Lythrum salicaria
Meliloto	Melilotus albus e M. officinale
Cipollacci	Muscari spp.
Nigella	Nigella damascena
Lupinella comune	Onobrychis viciifolia
Pulmonaria	Pulmonaria officinalis
Reseda comune	Reseda lutea
Salvia dei prati	Salvia pratensis
Saponaria rossa	Saponaria ocymoides
Saponaria comune	Saponaria officinalis
Vedovina selvatica	Scabiosa columbaria
Borracina acre	Sedum acre
Borracina bianca	Sedum album
Borracina insipida	Sedum sexangulare
Borracine	Sedum spp.
Verga d'oro	Solidago virgaurea
Betonica comune	Stachys officinalis
Stregona gialla	Stachys recta
Erba amara	Tanacetum spp.
Tarassaco	Taraxacum spp.
Timo	Thymus serpyllum aggr.
Trifoglio bianco	Trifolium repens
Verbascio nero	Verbascum nigrum
Veronica comune	Veronica chamaedrys
Veccia	Vicia cracca
Viole selvatiche	Viola spp.

Per saperne di più

Scopri tutti i nostri consigli per rendere il vostro giardino un paradiso per la natura:

<https://www.pronatura-ti.ch/it/consigli-giardini>

