Api selvatiche: quali fiori scegliere?

Le api selvatiche possono essere favorite e attirate nel proprio giardino. La cosa più importante è fornir loro del buon cibo durante tutta la stagione vegetativa. Ecco una serie di specie autoctone che potete piantare nel vostro giardino.

Alberi

Acero campestre	*Acer campestre*
Melo	*Malus sylvestris*
Ciliegio	*Prunus avium*
Salice delle capre	*Salix caprea*
Salice dafnoide	*Salix daphnoides*
Salici selvatici	*Salix spp.*
Tigli	*Tilia spp.*

Arbusti

Pero corvino	*Amelanchier ovalis*
Crespino comune	*Berberis vulgaris*
Corniolo	*Cornus mas*
Biancospino	*Crataegus spp.*
Sferracavallo	*Hippocrepis emerus*
Prugnolo	*Prunus spinosa*
Ribes	*Ribes spp.*
Rose selvatiche	*Rosa spp.*

Pro Natura Ticino
Agire per la natura, ovunque!
Agir pour la nature, partout!
Für mehr Natur – überall!
CP 2317, Viale Stazione 10, 6501 Bellinzona
Telefono 091 835 57 67
pronatura-ti@pronatura.ch, www.pronatura-ti.ch
IBAN: CH20 8080 8006 9625 4266 5

Arbusti nani

Brugo	*Calluna vulgaris*
Erica	*Erica spp.*
Ginestra minore	*Genista tinctoria*

Liane

Edera	*Hedera helix*

Aromatiche

Erba cipollina	*Allium schoenoprasum*
Lavanda	*Lavandula angustifolia*
Origano	*Origanum vulgare*
Rosamrino	*Rosmarinus officinalis*
Salvia domestica	*Salvia officinalis*

Specie coltivate

Cavoli e broccoli in genere	*Brassica oleracea*
Cetriolo	*Cucumis sativus*
Grano saraceno	*Fagopyrum esculentum*
Girasole	*Helianthus annuus*
Monarda	*Monarda didyma e M. citriodora*
Facelia	*Phacelia tanacetifolia*
Lampone	*Rubus idaeus*

Fiori selvatici

Alisso	*Alyssum spp.*
Borragine	*Borago offcinalis*
Asteroide salicina	*Buphthalmum salicifolium*
Campanule	*Campanula spp.*
Fiordaliso	*Centaurea cyanus*
Fiordaliso nerastro	*Centaurea nigrescens*
Fiordaliso vedovino	*Centaurea scabiosa*
Chelidonia	*Chelidonium majus*
Cicoria comune	*Cichorium intybus*
Cardo giallastro	*Cirsium oleraceum*
Cardo lanaioli	*Dipsacus fullonum*
Echium	*Echium vulgare*
Epilobio	*Epilobium spp.*
Euforbia cipressina	*Euphorbia cyparissias*

Geranio sanguigno	*Geranium sanguineum*
Sparviere pelosetto	*Hieracium pilosella*
Erba di San Giovanni	*Hypericum perforatum*
Ambretta comune	*Knautia arvensis*
Falsa ortica bianca	*Lamium album*
Falsa ortica macchiata	*Lamium maculatum*
Dente di leone	*Leontodon hispidus*
Linaiola comune	*Linaria vulgaris*
Ginestrino comune	*Lotus corniculatus*
Salicaria	*Lythrum salicaria*
Meliloto	*Melilotus albus e M. officinale*
Cipollacci	*Muscari spp.*
Nigella	*Nigella damascena*
Lupinella comune	*Onobrychis viciifolia*
Pulmonaria	*Pulmonaria officinalis*
Reseda comune	*Reseda lutea*
Salvia dei prati	*Salvia pratensis*
Saponaria rossa	*Saponaria ocymoides*
Saponaria comune	*Saponaria officinalis*
Vedovina selvatica	*Scabiosa columbaria*
Borracina acre	*Sedum acre*
Borracina bianca	*Sedum album*
Borracina insipida	*Sedum sexangulare*
Borracine	*Sedum spp.*
Verga d'oro	*Solidago virgaurea*
Betonica comune	*Stachys officinalis*
Stregona gialla	*Stachys recta*
Erba amara	*Tanacetum spp.*
Tarassaco	*Taraxacum spp.*
Timo	*Thymus serpyllum aggr.*
Trifoglio bianco	*Trifolium repens*
Verbasco nero	*Verbascum nigrum*
Veronica comune	*Veronica chamaedrys*
Veccia	*Vicia cracca*
Viole selvatiche	*Viola spp.*

Per saperne di più

Scopri tutti i nostri consigli per rendere il tuo giardino un paradiso per la natura:
www.pronatura-ti.ch/it/consigli-giardini